



# ASOCIACION DE DIABETICOS DE TOLEDO (ADITO)

Toledo, 27 de agosto de 2018

Estimados socios:

La Asociación de Diabéticos de Toledo os invita a participar en la **6ª Convivencia para personas con diabetes de la provincia de Toledo**, que vamos a celebrar el próximo **sábado 6 de octubre de 2018**, en la residencia militar **“Los Aljares” en Toledo**.

La jornada aglutinará charlas y coloquios sobre temas de interés para el control de nuestra diabetes con actividades de ocio y tiempo libre; llevaremos a cabo la tradicional comida de hermandad e incluirá una visita guiada a uno de los edificios más emblemáticos de la ciudad, la Academia de Infantería de Toledo, como podréis ver en el programa de actividades que os acompañamos.

Este año vamos a contar con la presencia de los siguientes ponentes:

- D. Ignacio Lorente Armendáriz, psicólogo y educador especializado en diabetes.
- D. Christian López Rodríguez, atleta toledano y persona con diabetes que ostenta dos records Guinness: en “carrera vertical” (subiendo escaleras) y en los 400 metros “retro - running” modalidad de la que es también el actual campeón de Europa.
- D. José López López, Jefe del Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario de Toledo
- Representantes de Allpresan España, tratamientos para el cuidado del pie

Los **precios** de la actividad son: **Socios: Gratis; No Socios: 10 €**

Para poder inscribiros, tenéis que enviar un email al correo electrónico [informacion@aditoledo.es](mailto:informacion@aditoledo.es), o un WhatsApp al teléfono 648.975.625, indicando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos de cada uno de los asistentes
- Correo electrónico y teléfono de contacto.
- Intolerancias alimentarias en el caso de que alguno de los participantes las padezcan.
- Para los acompañantes no socios: Justificante del pago.

**El plazo de inscripción finalizará el viernes 28 de septiembre de 2018.** Las plazas son limitadas de acuerdo a la capacidad tanto de las aulas como de los salones y comedores, por lo que se atenderán por riguroso orden de llegada. Tendrán preferencia para asistir al evento los socios de ADITO, las personas con diabetes y los padres y madres de niñas y niños con diabetes.

El número de cuenta dónde se deberá realizar el ingreso es:

ES70 3081 0176 6724 7233 3125. El concepto del ingreso deberá ser “Convivencia 2018” + nombre y apellidos de quien reserva la plaza.

Os esperamos.





# ASOCIACION DE DIABETICOS DE TOLEDO (ADITO)

## 6ª Convivencia para personas con diabetes de la provincia de Toledo.

### PROGRAMA

**8:45 a 9:15:** Llegada y recepción de participantes.

**9:15 a 9:30:** Inauguración

**9:30 a 11:00:** Para adultos:

Charla – coloquio: “*Tengo diabetes...¿Y ahora qué?*” a cargo de D. Ignacio Lorente Armendáriz, psicólogo y educador especializado en diabetes.

Para jóvenes y niños:

Experiencia personal: “*Mi diabetes y el deporte de élite*” a cargo de D. Christian López Rodríguez, atleta toledano y persona con diabetes que ostenta dos records Guinness

**11:00 a 11:45:** Media mañana y actividad de ocio (*icebreaker*)

**11:45 a 13:15:** Para adultos:

Experiencia personal: “*Mi diabetes y el deporte de élite*” a cargo de D. Christian López Rodríguez, atleta toledano y persona con diabetes que ostenta dos records Guinness.

Para jóvenes y niños:

Charla – coloquio: “*Tengo diabetes...¿Y ahora qué?*” a cargo de D. Ignacio Lorente Armendáriz, psicólogo y educador especializado en diabetes.

**13:15 a 14:00:** Taller práctico “*Cuidado del pie diabético*” a cargo de representantes de Allpresan España

**14:00 a 15:30:** Comida de hermandad

**15:30 a 17:30:** Visita guiada a la Academia de Infantería de Toledo.

**17:30 a 18:00:** Merienda

- **18:00 a 19:00:** Debate: “*Tecnología y diabetes. El futuro del autocontrol*” a cargo del Dr. D. José López López, Jefe del Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario de Toledo